



هیستری | نشانه ها، علائم، علل و درمان هیستری

هیستری یک نوع اختلال روانی است که نشانه های آن تماما جسمانی می باشد. در واقع فرد به ظاهر دچار یک بیماری جسمانی شده است ولی هیچ علت پزشکی برای این اختلال بیمار وجود ندارد. شاید برای شما نیز جالب باشد فرد مبتلا به طور ناگهانی احساس می کند فلج است و نمی تواند راه برود. در حالی که هیچ گونه صدمه ای به اندام او وارد نشده است. هیستری در اثر علل روانی که در سابقه فرد حضور دارند، به وجود می آید. این اختلال برای درمان نیاز به رواندرمانی دارد.

برای دریافت مشاوره در زمینه اختلالات روانی می توانید با مشاوران مرکز مشاوره روانشناسی حامی هنر زندگی از طریق تلفن ثابت از کل کشور با شماره 9099075228 و از تهران با شماره 9092305265 تماس بگیرید.

هیستری

هیستری کلمه ای است که اصولاً در مورد زنان و از دوران یونان باستان به کار می‌رفته است. هیستری در واقع رحم سرگردان گفته می‌شده است، عقیده بر این بوده که هیستری ناشی از حرکات خاص رحم زنان می‌باشد. در واقع از دیرباز حرکات غیر طبیعی رحم را موجب به وجود آمدن مجموعه‌ای از نشانه‌های خاص جسمانی و روانی می‌دانسته‌اند.

هیستری در بین مردم به منظور عصبی بودن به خاطر فشار روانی کاربرد دارد. در واقع از منظر معنایی و تاریخیچه هیستری کاربردی نابه‌جاست. مثلاً گفتن کلمه خنده **هیستریک** به معنی این می‌باشد که فرد به خاطر فشار روانی در موقعیتی که نامناسب است، می‌خندد. ولیکن منظور از عصبی در **اختلال هیستری** مرتبط بودن بیماری با سیستم عصبی مرکزی یا محیطی بدن می‌باشد.

در جریان یک این بیماری، فرد علائم خاصی را نشان می‌دهد که ظاهراً برای آن‌ها علل جسمانی واضحی وجود ندارد. این علائم بسیار گسترده‌اند ولی معمولاً اختلالات حسی-عصبی را شامل می‌شوند. مثلاً فرد بی‌حسی و لمس شدن یک عضو بدن، نابینایی، ناشنوایی، ناتوانی در راه رفتن و موارد دیگری را نشان می‌دهد، در حالیکه علت عضوی برای آن وجود ندارد.

هیستری در طول تاریخ دستخوش تحولات عظیم شده است. همان‌طور که گفته شد، در زمان یونانیان باستان، تصور بر این بود که رحم زن چنین علائمی را ایجاد می‌کند. در طی قرون وسطی چنین علائمی را ناشی از تسخیر توسط ارواح و اجنه در نظر می‌گرفتند و انواع و اقسام شکنجه‌ها بر فرد اعمال می‌شد تا این اجنه و ارواح بدن او را ترک کنند.

بعد از مدت‌های طولانی و با پیشرفت علم پزشکی، پزشکان متوجه شدند که علائم ظاهراً بدون هیچ توجیه طبی و زیستی به وجود می‌آیند. نهایتاً انجمن روانپزشکی آمریکا عبارت **هیستری** را حذف کرد و به جای آن طبقه‌بندی دقیق‌تر و واضح‌تری را ارائه نمود و نام آن را **اختلال علائم جسمانی** گذاشت.

نشانه‌ها و علائم اختلال هیستری

در **اختلال هیستری**، بی‌حس شدن اندام‌ها، مور مور شدن و یا گزگز کردن شایع‌ترین علامت می‌باشد. فرد ممکن است فلج عمومی از خود نشان دهد یا صرفاً یک عضو از بدنش حالت لمس و فلج پیدا بکند. کوری، کوری، حرف نزدن و تشنج نیز از دیگر نشانه‌ها می‌باشند.

علل هیستری

علل این بیماری بسیار پیچیده و برخاسته از وضعیت و تعارض های روانی است. همان طور که گفته شد، فرد هیچ گونه نقص یا اختلالی در سیستم عصبی که توجیه کننده وضعیت فلج یا نابینایی او باشد، ندارد. ولی به هرحال نشانه های خود را حفظ می کند و با مداخلات پزشکی هیچ تغییری در وضعیتش حاصل نمی شود .

افرادی مبتلا، اغلب تعارضات عمیق درون روانی دارند. در واقع این افراد در تجربه عمیق هیجانات خود مشکل دارند. به جای اینکه بتوانند هیجانات خود را نشان دهند، یا تعارضات و خشم خود را تجربه کنند، آن ها را به شکل علائم جسمانی نشان می دهند. برای مثال ممکن است نسبت به یک موضوعی که برای آن ها بسیار دردناک بوده هیچ نوع ناراحتی و یا علائم استرس از خود نشان ندهند، اما هیجان را به صورت فلجی در پاها بروز دهند. آن ها اغلب اضطراب و استرس خود را سرکوب می کنند. بر خلاف اختلال اضطرابی که فرد نشانه های اضطراب را بروز می دهد .

شیوع هیستری

هیستری همان طور که گفته شد بیماری ای مختص زنان دانسته می شد ولی تدریجا با مشخص شدن ملاک های دقیق برای آن، بین مردان هم مواردی دیده شد. ولی در واقع این اختلال در میان زنان بیشتر از مردان دیده شده است .

درمان هیستری

درمان هیستری در طول تاریخ تغییرات وسیعی کرده است. از اولین درمان هایی که برای آن استفاده می شد، هیپنوتیزم بود. ولی بعد ها این درمان تغییراتی کرد. در جریان درمان روانکاوی ، روانکاو به بررسی گذشته فرد می پردازد و علائم و نشانه ها در این میان از بین می رود. درمان های دیگری چون طرحواره درمانی و درمان های شناختی رفتاری نیز امروزه برای از بین رفتن علائم و نشانه ها به کار برده می شود .